

## 特定非営利活動法人 VRAVO N plus

### VC長野トライデンツ × VRAVO N+ バレーボールフェスタ in 松本

#### 「楽しむバレーボール教室」プログラムの決定について

特定非営利活動法人 VRAVO N plus (ブレイボ エヌ プラス / 事務所 長野県安曇野市豊科 理事長 望月雄内) は、令和3年11月27日(土)にVC長野トライデンツ様との共催の「バレーボールフェスタ in 松本」でのバレーボール教室のプログラム内容が決定いたしましたのでご案内いたします。

#### ■「楽しむバレーボール教室」プログラムについて

VRAVO N+では、VC長野トライデンツ様と共同で開催する「楽しむバレーボール教室」のプログラムを下記の内容で決定いたしました。VRAVO N+ならではのトッププロの経験に基づいた指導で、楽しみながらもしっかりと体感し、受講者の皆様が「価値」を感じることでできる教室を実施いたします。

教室プログラム	(ネット高 2m15cm)	
・ウォームアップ	(10分)	
・アンダーパス・オーバーパス指導	(30分)	
・強打レシーブ指導	(15分)	
・スパイク指導	(35分)	
・サーブ&レセプション指導	(30分)	合計 120分

※教室終了後は、チーム毎及び個人参加の皆さんと講師の合同写真撮影を実施いたします。

■講師 浅野博亮 清野真一 辰巳正敏 丸山裕子 山本憲吾 渡邊 峻  
※講師は予告なく変更になる可能性があります。

■現地受付開始時間 体育館2階入口の受付にて17時開始  
※受付時に教室受講料のお支払いをお願いします。  
※バレーボール教室は定員に達したため参加募集は締め切りました。

#### ■参加費用

試合観戦チケットを持っている教室参加者 ¥1,000/1名  
試合観戦チケットを持っていない教室参加者 ¥2,000/1名

### ■お問合せ・取材のご依頼

本件に関するお問合せは、下記E-MAIL へお願いします。

特定非営利活動法人 VRAVO N plus 事務局

〒399-8205 長野県安曇野市豊科 4906-3 TEL 0263-75-2161 | (9:00~17:00)

E-MAIL [office@vravo.jp](mailto:office@vravo.jp)